

প্রশ্নে আপনি

উত্তরে বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক

এবারের বিষয়ঃ ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপ বা
পালমোনারি হাইপারটেনশন

ডাঃ সিদ্ধার্থ মানি, ইন্টারভেনশনাল কার্ডিওলজিস্ট

ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপের কারণ কী কী?

করোনারি আর্টারি ডিজিস, ডায়ালেটেড কার্ডিওমায়োপ্যাথি ইত্যাদি রোগে হৃৎপিণ্ডের বাম দিক আক্রান্ত হওয়াই ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপের প্রধান কারণ। হাঁপানি, সিওপিডি বা নিঃশ্বাস-প্রশ্বাসে সমস্যা, ফুসফুসে ক্ষত বা লাং ফাইব্রোসিস ধরনের ফুসফুসের বিভিন্ন সমস্যা থেকেও ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপ হয়। কোনও কোনও ক্ষেত্রে শরীরের অন্যান্য রোগ এবং সংক্রমণ যা আমাদের শরীরের বিভিন্ন অঙ্গকে ক্ষতিগ্রস্ত করে তার সঙ্গেও এই সমস্যার সংযোগ থাকতে পারে। উপরোক্ত কারণগুলোর উপস্থিতি ছাড়াও আরেকভাবে ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপ তৈরি হয় যাকে বলা হয় প্রাইমারি পালমোনারি হাইপারটেনশন। ফুসফুসীয় ধমনীতে রক্তপিণ্ড জমে গিয়ে তা আটকে গিয়ে (পালমোনারি এম্বোলিজম) ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপ তীব্রতর হতে পারে।

এই রোগের উপসর্গগুলি কী কী?

অবসাদ এবং ক্লান্তি, নিঃশ্বাস-প্রশ্বাসের কষ্ট,

সাময়িক সংজ্ঞাহীনতা ইত্যাদি এই রোগের মূল উপসর্গ। শেষ পর্যন্ত হৃৎপিণ্ডের ডান দিকের প্রকোষ্ঠ বিকল হতে শুরু করলে উপসর্গ বাড়তে থাকে এবং প্রথমে পা এবং ক্রমে ক্রমে গোটা শরীর ফুলে উঠতে থাকে। কিডনি ক্রমশ কমহীন হতে শুরু করে।

কী কী জটিলতা দেখা যেতে পারে?

কিডনি বিকল হয়ে যাওয়া, স্ট্রোক, লিভার ডিসফাংশন, সাডেন কার্ডিয়াক ডেথ ইত্যাদি এই রোগের থেকে তৈরি হওয়া প্রধান জটিলতা।

কী ভাবে এই রোগ শনাক্ত করা হয়?

শারীরিক পরীক্ষা ছাড়া রোগ নিশ্চিত করার জন্য ইসিজি, ইকোকার্ডিওগ্রাফি, বুকের এক্স-রে করে নিলেই যথেষ্ট। তবে কোনও কোনও ক্ষেত্রে রোগের কারণ এবং রোগের প্রকৃত অবস্থা বোঝার জন্য



বুকের সিটি-স্ক্যান, ক্যাথিটার পরীক্ষা, পালমোনারি অ্যাঞ্জিওগ্রাফি ইত্যাদি করারও প্রয়োজন পড়তে পারে।

কী কী চিকিৎসা সম্ভব?

এই রোগের ক্ষেত্রে মূলত ওষুধের উপরেই নির্ভর করতে হয়। বেশ কিছু নতুন ওষুধ এসেছে যেগুলি ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপ কমাতে খুবই কার্যকরী। যদি হৃৎপিণ্ডের বাম প্রকোষ্ঠে ভালভের সমস্যা বা অন্য কোনও কারণে এই রোগ হয় সে ক্ষেত্রে ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপ নিরাময়ের অযোগ্য হয়ে যাওয়ার আগেই তার অপারেশন করা প্রয়োজন। এই রোগ অস্থির পর্যায়ে পৌঁছে গেলে হৃৎপিণ্ড প্রতিস্থাপন করাই শেষ বিকল্প হিসাবে পড়ে থাকে।

আপনার প্রশ্ন জানাতে
ফোন বা ই-মেল করুন

9051 93 93 93

✉ email:rticcs@nhhospitals.org

প্রশ্নে আপনি

উত্তরে বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক

এবারের বিষয়ঃ ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপ বা
পালমোনারি হাইপারটেনশন

ডাঃ সিদ্ধার্থ মানি, ইন্টারভেনশনাল কার্ডিওলজিস্ট

**ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপের
কারণ কী কী?**

করোনারি আর্টারি ডিজিস, ডায়ালেটেড কার্ডিওমায়োপ্যাথি ইত্যাদি রোগে হৃৎপিণ্ডের বাম দিক আক্রান্ত হওয়াই ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপের প্রধান কারণ। হাঁপানি, সিওপিডি বা নিঃশ্বাস-প্রশ্বাসে সমস্যা, ফুসফুসে ক্ষত বা লাং ফাইব্রোসিস ধরনের ফুসফুসের বিভিন্ন সমস্যা থেকেও ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপ হয়। কোনও কোনও ক্ষেত্রে শরীরের অন্যান্য রোগ এবং সংক্রমণ যা আমাদের শরীরের বিভিন্ন অঙ্গকে ক্ষতিগ্রস্ত করে তার সঙ্গেও এই সমস্যার সংযোগ থাকতে পারে। উপরোক্ত কারণগুলোর উপস্থিতি ছাড়াও আরেকভাবে ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপ তৈরি হয় যাকে বলা হয় প্রাইমারি পালমোনারি হাইপারটেনশন। ফুসফুসীয় ধমনীতে রক্তপিণ্ড জমে গিয়ে তা আটকে গিয়ে (পালমোনারি এম্বোলিজম) ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপ তীব্রতর হতে পারে।

এই রোগের উপসর্গগুলি কী কী?

অবসাদ এবং ক্লান্তি, নিঃশ্বাস-প্রশ্বাসের কষ্ট,

সাময়িক সংজ্ঞাহীনতা ইত্যাদি এই রোগের মূল উপসর্গ। শেষ পর্যন্ত হৃৎপিণ্ডের ডান দিকের প্রকোষ্ঠ বিকল হতে শুরু করলে উপসর্গ বাড়তে থাকে এবং প্রথমে পা এবং ক্রমে ক্রমে গোটা শরীর ফুলে উঠতে থাকে। কিডনি ক্রমশ কর্মহীন হতে শুরু করে।

**কী কী জটিলতা দেখা
যেতে পারে?**

কিডনি বিকল হয়ে যাওয়া, স্ট্রোক, লিভার ডিসফাংশন, সাডেন কার্ডিয়াক ডেথ ইত্যাদি এই রোগের থেকে তৈরি হওয়া প্রধান জটিলতা।

**কী ভাবে এই রোগ শনাক্ত
করা হয়?**

শারীরিক পরীক্ষা ছাড়া রোগ নিশ্চিত করার জন্য ইসিজি, ইকোকার্ডিওগ্রাফি, বুকের এক্স-রে করে নিলেই যথেষ্ট। তবে কোনও কোনও ক্ষেত্রে রোগের কারণ এবং রোগের প্রকৃত অবস্থা বোঝার জন্য



বুকের সিটি-স্ক্যান, ক্যাথিটার পরীক্ষা, পালমোনারি অ্যাঞ্জিওগ্রাফি ইত্যাদি করারও প্রয়োজন পড়তে পারে।

কী কী চিকিৎসা সম্ভব?

এই রোগের ক্ষেত্রে মূলত ওষুধের উপরেই নির্ভর করতে হয়। বেশ কিছু নতুন ওষুধ এসেছে যেগুলি ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপ কমাতে খুবই কার্যকরী। যদি হৃৎপিণ্ডের বাম প্রকোষ্ঠে ভালভের সমস্যা বা অন্য কোনও কারণে এই রোগ হয় সে ক্ষেত্রে ফুসফুসের উচ্চ রক্তচাপ নিরাময়ের অযোগ্য হয়ে যাওয়ার আগেই তার অপারেশন করা প্রয়োজন। এই রোগ অস্থির পর্যায়ে পৌঁছে গেলে হৃৎপিণ্ড প্রতিস্থাপন করাই শেষ বিকল্প হিসাবে পড়ে থাকে।

**আপনার প্রশ্ন জানাতে
ফোন বা ই-মেল করুন**

9051 93 93 93

✉ email:rtiics@nhhospitals.org