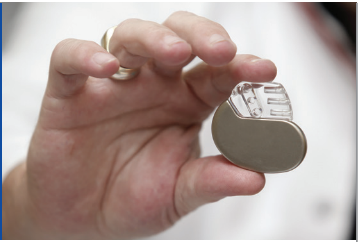
Rabindranath Tagore International Institute of Cardiac Sciences

RTIICS দ্বারা জনস্বার্থে প্রচারিত

পেসমেকার কখন এবং কেন দরকার



অল্পক্ষণের জন্য জ্ঞান হারিয়েছিলাম, আমার কি পেসমেকার দরকার?

সিনকোপ অর্থাৎ অল্পক্ষণের জন্য জ্ঞান হারানোর নানা কারণ রয়েছে, এর মধ্যে কিছু বিষয় কার্ডিয়াক সমস্যার সঙ্গে জড়িত। কার্ডিয়াক সিনকোপ-এর কিছু বিশেষ ক্ষেত্রে পেসমেকার বসানোর প্রয়োজন হয়।

সিনকোপ কী কী কারণে হয়ে থাকে?

আমাদের সাধারণ জীবনযাত্রায় হওয়া সিনকোপগুলি মূলত ভ্যাসোভেগাল অ্যাটাক যা সাধারণত অনেকক্ষণ ডিহাইড্রেটেড অবস্থায় দাঁড়িয়ে থাকার ফলে হয়ে থাকে। পা এবং শরীরের নিম্নাংশে ব্লাড জমে থাকার ফলে ব্রেনে অল্পক্ষণের জন্য রক্ত সরবরাহে অভাব ঘটে যার ফলস্বরূপ ব্ল্যাক আউট বা সিনকোপ-এর মতো পরিস্থিতির সৃষ্টি হয়। রোগী পড়ে যাওয়ার সঙ্গে সঙ্গেই দেহের নিম্নাংশের রক্ত ব্রেনে চলে এসে রক্ত সঞ্চালন স্বাভাবিক করে এবং পরক্ষণেই জ্ঞান ফিরে আসে। অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কারণের মধ্যে রয়েছে কার্ডিয়াক সমস্যা যেমন- হার্ট ব্লক, ট্যাকিকার্ডিয়া (হার্ট বিট রেট অস্বাভাবিক বেড়ে যাওয়া), ভাল্‌ভ অবস্ট্রাকশন, দুর্বল কার্ডিয়াক পাম্পিং ফাংশন ইত্যাদি। সিনকোপ-এর কিছু নিউরোলজি সংক্রান্ত কারণও রয়েছে যেমন- ব্রেন স্ট্রোক, কনভালশন ইত্যাদি। এছাড়াও কিছু বিরল কারণ রয়েছে যেমন- কাফ সিনকোপ (কাশির সময়) মিকটুরিশান সিনকোপ (প্রস্রাব করার সময়), ক্যারোটিভ হাইপারসেন্সিভিটি ইত্যাদি।

পেসমেকার বসানোর প্রয়োজন কখন হয়?

যদি হার্ট ব্লক-এর কারণে সিনকোপ হয় যেমন- অস্বাভাবিক ধীর গতিতে হার্ট রিদম, উদাহরণস্বরূপ সিক সাইনাস সিন্ড্রোম, এ-ভি-ব্লকস, এল বি বি বি, বাইফাসিকুলার বা ট্রাইফাসিকুলার ব্লকস ইত্যাদি।

হার্ট ব্লক কিভাবে শনাক্ত করবেন?

অ্যাডভান্সড হার্ট ব্লক একমাত্র ই সি জি করলেই ধরা পড়ে। যদি ব্লক ঘন ঘন না হয় সেক্ষেত্রে বেশি সময়ের জন্য (১দিন/২দিন/৭দিন ইত্যাদি) হল্টার মনিটর বা এক্সটারনাল লুপ রেকর্ডার ব্যবহার করে হার্ট ব্লক শনাক্ত করতে হয়। কখনো কখনো ব্লক নির্ণয়ের জন্য বিশেষ পরীক্ষা যেমন- প্রাথমিক পর্যায়ে অস্বাভাবিকতা নির্ণয়ের জন্য ইলেক্ট্রোফিজিওলজি স্টাডি (এ এইচ, এইচ ভি ইন্টারনাল, আর্লি ওয়েনকেব্যাক পয়েন্ট) ইত্যাদি করা হয়।

পেসমেকার বসানোর ক্ষেত্রে কী ধরণের ঝুঁকি থাকে?

সেরকম কোনো ঝুঁকি নেই। পেসমেকার ইমপ্লান্টেশন একটি সাধারণ সার্জিকাল পদ্ধতি যেখানে ঝুঁকির খুব একটা কারণ নেই। পেসমেকার বসানোর সময় বুক কাটতে হয় না এবং লোকাল অ্যানেস্থেসিয়া করেই তা বসানো হয়।

একটি পেসমেকার কতদিন সচল থাকে?

সাধারণত সফল প্রতিস্থাপনের পর একটি পেসমেকার সারাজীবন স্বাভাবিকভাবেই চলে, শুধুমাত্র ৮-১০ বছর অন্তর ব্যাটারি পাল্টে নিলেই চলে।

অন্য ধরণের সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে কী কী চিকিৎসা পদ্ধতি রয়েছে?

অন্যান্য কার্ডিয়াক সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে রোগীর ওষুধ বা সার্জারির (যেমন- ভাল্‌ভ সার্জারি, বাইপাস সার্জারি ইত্যাদি) প্রয়োজন হতে পারে। নিউরোলজিক সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে অবশ্যই নিউরোলজিস্ট-এর পরামর্শ নেওয়া উচিত। ভ্যাসোভেগাল সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে আগে থেকে সতর্ক হওয়া উচিত, উদাহরণস্বরূপ অনেকক্ষণ দাঁড়িয়ে থাকবেন না, প্রচুর জল খান, খেয়াল রাখুন যাতে বেশি ঘাম না হয়। কিছু ভ্যাসোভেগাল সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে চিকিৎসক ওষুধের পরামর্শ দিয়ে থাকেন।

বিশদ জানতে ফোন করুন ঃ 9051 93 93 93

ডাঃ সিদ্ধার্থ মানি, ইন্টারভেনশনাল কার্ডিওলজিস্ট

১২৪ মুকুন্দপুর, ই এম বাইপাস, কলকাতা | email.rtiics@nhhospitals.org, www.narayanahealth.org

NH Rabindranath Tagore International Institute of Cardiac Sciences

পেসমেকার কখন এবং কেন দরকার

অল্পক্ষণের জন্য জ্ঞান হারিয়েছিলাম, আমার কি পেসমেকার দরকার?

সিনকোপ অর্থাৎ অল্পক্ষণের জন্য জ্ঞান হারানোর নানা কারণ রয়েছে, এর মধ্যে কিছু বিষয় কার্ডিয়াক সমস্যার সঙ্গে জড়িত। কার্ডিয়াক সিনকোপ-এর কিছু বিশেষ ক্ষেত্রে পেসমেকার বসানোর প্রয়োজন হয়।

সিনকোপ কী কী কারণে হয়ে থাকে?

আমাদের সাধারণ জীবনযাত্রায় হওয়া সিনকোপগুলি মূলত ভ্যাসোভেগাল অ্যাটাক যা সাধারণত অনেকক্ষণ ডিহাইড্রেটেড অবস্থায় দাঁড়িয়ে থাকার ফলে হয়ে থাকে। পা এবং শরীরের নিম্নাংশে ব্লাড জমে থাকার ফলে ব্রেনে অল্পক্ষণের জন্য রক্ত সরবরাহে অভাব ঘটে যার ফলস্বরূপ ব্ল্যাক আউট বা সিনকোপ-এর মতো পরিস্থিতির সৃষ্টি হয়। রোগী পড়ে যাওয়ার সঙ্গে সঙ্গেই দেহের নিম্নাংশের রক্ত ব্রেনে চলে এসে রক্ত সঞ্চালন স্বাভাবিক করে এবং পরক্ষণেই জ্ঞান ফিরে আসে। অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কারণের মধ্যে রয়েছে কার্ডিয়াক সমস্যা যেমন- হার্ট ব্লক, ট্যাকিকার্ডিয়া (হার্ট বিট রেট অস্বাভাবিক বেড়ে যাওয়া), ভাল্‌ভ অবস্ট্রাকশন, দুর্বল কার্ডিয়াক পাম্পিং ফাংশন ইত্যাদি। সিনকোপ-এর কিছু নিউরোলজি সংক্রান্ত কারণও রয়েছে যেমন- ব্রেন স্ট্রোক, কনভালশন ইত্যাদি। এছাড়াও কিছু বিরল কারণ রয়েছে যেমন- কাফ সিনকোপ (কাশির সময়) মিকটুরিশান সিনকোপ (প্রস্রাব করার সময়), ক্যারোটিভ হাইপারসেন্সিভিটি ইত্যাদি।

পেসমেকার বসানোর প্রয়োজন কখন হয়?

যদি হার্ট ব্লক-এর কারণে সিনকোপ হয় যেমন- অস্বাভাবিক ধীর গতিতে হার্ট রিদম, উদাহরণস্বরূপ সিক সাইনাস সিন্ড্রোম, এ-ভি-ব্লকস, এল বি বি বি, বাইফাসিকুলার বা ট্রাইফাসিকুলার ব্লকস ইত্যাদি।

হার্ট ব্লক কিভাবে শনাক্ত করবেন?

অ্যাডভান্সড হার্ট ব্লক একমাত্র ই সি জি করলেই ধরা পড়ে। যদি ব্লক ঘন ঘন না হয় সেক্ষেত্রে বেশি সময়ের জন্য (১দিন/২দিন/৭দিন ইত্যাদি) হল্টার মনিটর বা এক্সটারনাল লুপ রেকর্ডার ব্যবহার করে হার্ট ব্লক শনাক্ত করতে হয়। কখনো কখনো ব্লক নির্ণয়ের জন্য বিশেষ পরীক্ষা যেমন- প্রাথমিক পর্যায়ে অস্বাভাবিকতা নির্ণয়ের জন্য ইলেক্ট্রোফিজিওলজি স্টাডি (এ এইচ, এইচ ভি ইন্টারনাল, আর্লি ওয়েনকেব্যাক পয়েন্ট) ইত্যাদি করা হয়।

পেসমেকার বসানোর ক্ষেত্রে কী ধরণের ঝুঁকি থাকে?

সেরকম কোনো ঝুঁকি নেই। পেসমেকার ইমপ্লান্টেশন একটি সাধারণ সার্জিকাল পদ্ধতি যেখানে ঝুঁকির খুব একটা কারণ নেই। পেসমেকার বসানোর সময় বুক কাটতে হয় না এবং লোকাল অ্যানেস্থেসিয়া করেই তা বসানো হয়।

একটি পেসমেকার কতদিন সচল থাকে?

সাধারণত সফল প্রতিস্থাপনের পর একটি পেসমেকার সারাজীবন স্বাভাবিকভাবেই চলে, শুধুমাত্র ৮-১০ বছর অন্তর ব্যাটারি পাল্টে নিলেই চলে।

অন্য ধরণের সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে কী কী চিকিৎসা পদ্ধতি রয়েছে?

অন্যান্য কার্ডিয়াক সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে রোগীর ওষুধ বা সার্জারির (যেমন- ভাল্‌ভ সার্জারি, বাইপাস সার্জারি ইত্যাদি) প্রয়োজন হতে পারে। নিউরোলজিক সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে অবশ্যই নিউরোলজিস্ট-এর পরামর্শ নেওয়া উচিত। ভ্যাসোভেগাল সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে আগে থেকে সতর্ক হওয়া উচিত, উদাহরণস্বরূপ অনেকক্ষণ দাঁড়িয়ে থাকবেন না, প্রচুর জল খান, খেয়াল রাখুন যাতে বেশি ঘাম না হয়। কিছু ভ্যাসোভেগাল সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে চিকিৎসক ওষুধের পরামর্শ দিয়ে থাকেন।

বিশদ জানতে ফোন করুন ঃ **9051 93 93 93**

ডাঃ সিদ্ধার্থ মানি, ইন্টারভেনশনাল কার্ডিওলজিস্ট

১২৪ মুকুন্দপুর, ই এম বাইপাস, কলকাতা | email.rtiics@nhhospitals.org, www.narayanahealth.org