

পেসমেকার কখন এবং কেন দরকার



অলঙ্কণের জন্য জ্ঞান হারিয়েছিলাম, আমার কি
পেসমেকার দরকার?

সিনকোপ অর্থাৎ অলঙ্কণের জন্য জ্ঞান হারানোর
নানা কারণ রয়েছে, এর মধ্যে কিছু বিষয় কার্ডিয়াক
কার্ডিয়াক সমস্যার সঙ্গে জড়িত। কার্ডিয়াক
সিনকোপ-এর কিছু বিশেষ ক্ষেত্রে পেসমেকার
ব্যবহার প্রয়োজন হয়।

সিনকোপ কী কী কারণে হয়ে থাকে?

আমদের সাধারণ জীবন্যাত্মার ইওয়া
সিনকোপগুলি মূলত ভ্যাসোভেগাল আর্টিক যা
সাধারণত অনেকক্ষণ তিখাইটেক্টেড অবশ্যই
দাঁড়িয়ে থাকার ফলে হয়ে থাকে। পা এবং
শরীরের নিয়াশে রাইড জমে থাকার ফলে ত্বেন
অলঙ্কণের জন্য রক্ত সরবরাহে অভাব দাঢ়ি যাব
ফলস্বরূপ ঝাঁক আউট বা সিনকোপ-এর মতো
পরিস্থিতির সৃষ্টি হয়। রোগী পড়ে যাওয়ার সঙ্গে
সঙ্গেই দেহের নিয়াশের রক্ত ত্বেন চলে এসে
রক্ত সঞ্চালন স্বাভাবিক করে এবং পরক্ষণেই
জ্ঞান ফিরে আসে। অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কারণের
মধ্যে রয়েছে কার্ডিয়াক সমস্যা যেমন- হার্ট রক,
ট্যাকিকার্ডিয়া (হার্ট বিট রেট অস্বাভাবিক বেড়ে

যাওয়া), ভাল্ড অবস্ট্রাকশন, দুর্বল কার্ডিয়াক
পার্সিপিং ফার্মেন ইত্যাদি। সিনকোপ-এর
কিছু নিউরোলজি সংক্রান্ত কারণও রয়েছে
যেমন- ত্বেন স্ট্রেস, কনভালশন ইত্যাদি।
এছাড়াও কিছু বিরল কারণ রয়েছে যেমন-
কাফ সিনকোপ (কাশির সময়) মিকটারিশান
সিনকোপ (প্রস্তাব করার সময়), ক্যারেটিড
হাইপারসেলিভিটি ইত্যাদি।

পেসমেকার ব্যবহারে প্রয়োজন কখন হয়?

যদি হার্ট রক-এর কারণে সিনকোপ হয় যেমন-
অস্বাভাবিক ধীর গতিতে হার্ট রিদম,
উদাহরণস্বরূপ সিক সাইনাস সিস্টেম, এ-ভি-ল্যাকস, এল বি বি বি, বাইকাসিকুলার বা
ট্রাইকাসিকুলার রকস ইত্যাদি।

হার্ট রক কিভাবে শনাক্ত করবেন?

আডভলাস্ট হার্ট রক একমাত্র ই সি জি করলেই
ধরা পড়ে। যদি রক ঘন ঘন না হয় সেক্ষেত্রে
বেশি সময়ের জন্য (১দিন/২দিন/৭দিন
ইত্যাদি) হল্টার মনিটর বা এক্সটেরনাল লুপ
রেকর্ডার ব্যবহার করে হার্ট রক শনাক্ত করতে
হয়। কখনো কখনো রক নির্ধয়ের জন্য বিশেষ

RTIICS দ্বারা জনপ্রার্থে প্রচারিত

পরিষ্কা যেমন- প্রাথমিক পর্যায়ে অস্বাভাবিকতা
নির্ধয়ের জন্য ইলেক্ট্রোফিজিওলজি স্টাডি
(এ এইচ, এইচ ভি ইন্টারনাল, আলি
ওয়েনকেব্যাক পয়েন্ট) ইত্যাদি করা হয়।

**পেসমেকার ব্যবহার ক্ষেত্রে কী ধরণের
বুঁকি থাকে?**

সেরকম কোনো বুঁকি নেই। পেসমেকার
ইমপ্লান্টেশন একটি সাধারণ সার্জিকাল পদ্ধতি
যেখানে বুঁকির খুব একটা কারণ নেই। পেসমেকার
ব্যবহারের সময় বুক কাটতে হয় না এবং লোকাল
অ্যানেস্থেসিয়া করেই তা ব্যবহৃত হয়।

একটি পেসমেকার কার্ডিন সচল থাকে?

সাধারণত সকল প্রতিহাপনের পর একটি
পেসমেকার সারাজীবন স্বাভাবিকভাবেই চলে,
শুধুমাত্র ৮-১০ বছর অন্তর ব্যাটারি পাল্টে
নিজেই চলে।

**অন্য ধরণের সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে কী কী
চিকিৎসা পদ্ধতি রয়েছে?**

অন্যান্য কার্ডিয়াক সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে রোগীর
ওষুধ বা সার্জারিপ (যেমন- ভাল্ড সার্জারি,
বাইপাস সার্জারি ইত্যাদি) প্রয়োজন হলে পারে।
নিউরোলজিক সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে অবশ্যই
নিউরোলজিস্ট-এর পরামর্শ নেওয়া উচিত।
ভ্যাসোভেগাল সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে আগে
থেকে সর্তক ইওয়া উচিত, উদাহরণস্বরূপ
অনেকক্ষণ দাঁড়িয়ে থাকলেন না, প্রচুর জল খান,
খেয়াল রাখুন যাতে বেশি ঘাস না হয়। কিছু
ভ্যাসোভেগাল সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে চিকিৎসক
ওষুধের পরামর্শ দিয়ে থাকেন।

বিশেষ জ্ঞানতে ফোন করুন : **9051 93 93 93**

ডাঃ সিন্দুর্ধ মানি, ইন্টারভেনশনাল কার্ডিওলজিস্ট

পেসমেকার কখন এবং কেন দরকার



অল্পক্ষণের জন্য জ্ঞান হারিয়েছিলাম, আমার কি
পেসমেকার দরকার?

সিনকোপ অর্থাৎ অল্পক্ষণের জন্য জ্ঞান হারানোর
নানা কারণ রয়েছে, এর মধ্যে কিছু বিষয় কার্ডিয়াক সমস্যার
সঙ্গে জড়িত। কার্ডিয়াক সিনকোপ-এর কিছু বিশেষ ক্ষেত্রে পেসমেকার
ব্যবহারের প্রয়োজন হয়।

সিনকোপ কী কী কারণে হয়ে থাকে?

আমদের সাধারণ জীবন্যাত্রায় হওয়া
সিনকোপগুলি মূলত ভাসেগোল অ্যাট্যাক যা
সাধারণত অনেকক্ষণ ডিইহাইট্রেট অবস্থার
দ্বারিয়ে থাকার ফলে হয়ে থাকে। পা এবং
শরীরের নিয়াৎক্ষে রাইত জমে থাকার ফলে ত্বেন
অল্পক্ষণের জন্য রক্ত সরবরাহে অভাব ঘটে যাব
ফলস্বরূপ রাইক আউট বা সিনকোপ-এর মতো
পরিস্থিতির সৃষ্টি হয়। রোগী পড়ে যাওয়ার সঙ্গে
সঙ্গেই দেহের নিয়াৎক্ষের রক্ত ত্বেন চলে এসে
রক্ত সঞ্চালন স্বাভাবিক করে এবং পরক্ষমেই
জ্ঞান ফিরে আসে। অন্যান্য শুরুত্বপূর্ণ কারণের
মধ্যে রয়েছে কার্ডিয়াক সমস্যা যেমন- হার্ট রাইক,
ট্যাকিকার্ডিয়া (হার্ট বিট রেট অস্থাভাবিক বেড়ে

যাওয়া), ভাল্ড অবস্ট্রাকশন, দুর্বল কার্ডিয়াক
পার্সিং ফাংশন ইত্যাদি। সিনকোপ-এর
কিছু নিউরোলজি সংক্রান্ত কারণও রয়েছে
যেমন- ত্রেন স্ট্রোক, কন্ট্রালশন ইত্যাদি।
এছাড়াও কিছু বিলম্ব কারণ রয়েছে যেমন-
কাফ সিনকোপ (কাশির সময়) মিক্টুরিশন
সিনকোপ (প্রশাব করার সময়), ক্যারোটিড
হাইপারসেলিজিভ ইত্যাদি।

পেসমেকার ব্যবহারের প্রয়োজন কখন হয়?

যদি হার্ট রাইক-এর কারণে সিনকোপ হয় যেমন-
অস্থাভাবিক ধীর গতিতে হার্ট রিম, উদাহরণস্বরূপ
সিক সাইনাস সিস্টেম, এ-ভি-রাইকস, এল বি বি বি, বাইরিসিকুলার বা
ট্রাইফিসিকুলার রাইক ইত্যাদি।

হার্ট রাইক কিভাবে শনাক্ত করবেন?

আডভান্সড হার্ট রাইক একমাত্র ই সি জি করবেই
ধরা পড়ে। যদি রাইক ঘন ঘন না হয় সেক্ষেত্রে
বেশি সময়ের জন্য (১ দিন/২ দিন/৭ দিন
ইত্যাদি) হল্টার মনিটর বা এক্সটেন্সাল লুপ
রেকর্ডার ব্যবহার করে হার্ট রাইক শনাক্ত করতে
হয়। কখনো কখনো রাইক নির্ধয়ের জন্য বিশেষ

পরীক্ষা যেমন- প্রাথমিক পর্যায়ে অস্থাভাবিকতা
নির্ণয়ের জন্য ইলেক্ট্ৰোফিজিওলজি স্টাডি
(এ এইচ, এইচ ডি ইন্টারনাল, আর্কি
ওয়েনকেব্যাক পয়েন্ট) ইত্যাদি করা হয়।

পেসমেকার ব্যবহারের ক্ষেত্রে কী ধরণের
বুঁকি থাকে?

সেরকম কোনো বুঁকি নেই। পেসমেকার
ইমপ্লাস্টেশন একটি সাধারণ সার্জিকাল পদ্ধতি
যেখানে বুঁকির খুব একটা কারণ নেই। পেসমেকার
ব্যবহারের সময় বুক কাটতে হয় না এবং লোকাল
অ্যানেস্থেসিয়া করেই তা ব্যবহার হয়।

একটি পেসমেকার কাঠামি সচল থাকে?

সাধারণত সফল প্রতিশ্রূতির পর একটি
পেসমেকার সারাজীবন স্বাভাবিকভাবেই চলে,
শুধুমাত্র ৮-১০ বছর অন্তর ব্যাটারি পাল্টে
মিলেই চলে।

তানা ধরণের সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে কী কী
চিকিৎসা পদ্ধতি রয়েছে?

অন্যান্য কার্ডিয়াক সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে রোগীর
ওষুধ বা সার্জারির (যেমন- ভাল্ড সার্জারি,
বাইপাস সার্জারি ইত্যাদি) প্রয়োজন হতে পারে।
নিউরোলজিক সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে অবশ্যই
নিউরোলজিস্ট-এর পরামর্শ নেওয়া উচিত।
ভ্যাসেগোল সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে আগে
থেকে সতর্ক হওয়া উচিত, উদাহরণস্বরূপ
অনেকক্ষণ দ্বারিয়ে থাকবেন না, প্রচুর জল খান,
শ্বেয়াল রাখুন যাতে বেশি ঘাম না হয়। কিছু
ভ্যাসেগোল সিনকোপ-এর ক্ষেত্রে চিকিৎসক
ওযুবের পরামর্শ দিয়ে থাকেন।

বিশেষ জ্ঞানতে ফোন করুন : **9051 93 93 93**

ডাঃ সিদ্ধার্থ মানি, ইন্টারভেনশনাল কার্ডিওলজিস্ট