

স্বাভাবিকের থেকে বেশি বা কম হার্টবিট? সতর্ক হন।



অ্যারিথমিয়া কী?

আমাদের হার্ট স্বাভাবিক ছন্দে থাকলে ৬০-১০০ প্রতি মিনিট স্পন্দিত হয়। এই স্বাভাবিক হারে বিঘ্ন ঘটলে বা হার্টবিট ওঠা-নামা করলে সেই অবস্থাকে অ্যারিথমিয়া বলা হয়।

কী কী ধরণের অ্যারিথমিয়া আছে?

অস্বাভাবিকভাবে হার্টবিট বেড়ে গেলে তাকে ট্যাকিঅ্যারিথমিয়া (Tachyarrhythmia) বলা হয় এবং অস্বাভাবিকভাবে হার্টবিট কমে গেলে তাকে ব্র্যাডি অ্যারিথমিয়া (Brady Arrhythmia) বলা হয়। এই দুটি মূল ভাগ ছাড়াও আরো কয়েক প্রকারের অ্যারিথমিয়া রয়েছে যেগুলির প্রত্যেকটির ক্ষেত্রেই অসুস্থের ধরণ ও চিকিৎসা পদ্ধতি একে অপরের থেকে আলাদা হয়।

কোন কোন অ্যারিথমিয়ার ক্ষেত্রে ঝুঁকি বেশি?

এটি সেভাবে চিহ্নিত করা সম্ভব নয় কারণ রোগ নির্ণয় এবং চিকিৎসা শুরু হতে বেশি দেরি হলে যে কোনো ধরণের অ্যারিথমিয়া-ই (মাত্র কয়েকটি ছাড়া) প্রাণঘাতী অসুখে

পরিণত হতে পারে। ব্র্যাডি অ্যারিথমিয়ার (Brady Arrhythmia) মধ্যে এ ডি ব্লক ও ট্যাকিঅ্যারিথমিয়ার (Tachyarrhythmia) মধ্যে তেড্রিকুলার ট্যাকিকার্ডিয়াতে মৃত্যুর হার সবচেয়ে বেশি।

অ্যারিথমিয়ার সাধারণ লক্ষণগুলি কী কী?

বুক ধড়ফড় করা, মাথা ঘোরা, ভার্টিগো এবং ব্লাকআউট। অনেক সময় শিঁচনির কারণে পরিস্থিতি আরো জটিল হয়ে ওঠে। মাঝে মাঝে কিছু ব্র্যাডি অ্যারিথমিয়ার (Brady Arrhythmia) ক্ষেত্রে ব্লাস্তি এবং শ্বাস-প্রশ্বাসের কষ্টের মতো উপসর্গ দেখা যায়।

এই ধরণের রোগের চিকিৎসা কী?

ব্র্যাডি অ্যারিথমিয়ার (Brady Arrhythmia) ক্ষেত্রে রোগীর পেসমেকারের প্রয়োজন হয়। ট্যাকিঅ্যারিথমিয়ার (Tachyarrhythmia) ক্ষেত্রে বিভিন্ন চিকিৎসা পদ্ধতি রয়েছে যেমন, ওষুধ, এ আই সি ডি (AICD), রেডিওফ্রিকোয়েন্সি অ্যাবলেশন এবং কখনো কখনো সার্জারী। কী ধরণের চিকিৎসা পদ্ধতি অবলম্বন করা হবে তা

RTIICS দ্বারা জনস্বার্থে প্রচারিত

নির্ভর করে অ্যারিথমিয়া-র বিস্তার এবং পুনরাবৃত্তির হার, ক্লিনিক্যাল পরিস্থিতি এবং পরবর্তী পর্যায়ে জটিলতা সৃষ্টির সম্ভাবনার ওপর। প্রায়শই ট্যাকিঅ্যারিথমিয়া (Tachyarrhythmia) এমার্জেন্সি পরিস্থিতির সৃষ্টি করে যেখানে রোগীকে ডি সি শক দিয়ে কার্ডিওভার্ট করার প্রয়োজন হয়।

বাড়িতে বা বাড়ির বাইরে এ ধরণের এমার্জেন্সি পরিস্থিতির সৃষ্টি হলে কী করা উচিত?

এক্ষেত্রে কতগুলি কৌশল রয়েছে যেগুলি কার্ডিও ম্যাসাজ, ভালসালভা ইত্যাদিতে প্রশিক্ষিত কেউ থাকলে প্রয়োগ করা যেতে পারে। বর্তমানে বিভিন্ন স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠানগুলির পক্ষ থেকে কিছু সাধারণ মানুষকে এই কৌশলগুলির এবং এ সি এল এস ও বি এল এস প্রটোকল-এর প্রশিক্ষণ দেওয়া হচ্ছে। বর্তমানে ডি সি শক দেওয়ার জন্য ব্যবহৃত ডিফিব্রিলেশন মেশিন এয়ারপোর্ট, হোটেল, শপিং মল-এ উপলব্ধ থাকে এবং এতে AED (অটোমেটিক এন্টারনাল ডিফিব্রিলেটর) চিহ্ন দেওয়া থাকে। এই মেশিনগুলিতে ম্যানুয়াল ও বেকর্ডেড মৌখিক নির্দেশ দেওয়ার ব্যবস্থা থাকে যার ফলে রোগীর আত্মীয় বা সঙ্গী থাকার ব্যক্তির সহজেই তা ব্যবহার করতে পারেন। হঠাৎ করে এমার্জেন্সি পরিস্থিতি তৈরি হলে সবসময়ই নিকটবর্তী হাসপাতালের এমার্জেন্সি বিভাগে রোগীকে নিয়ে যাওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়। দ্রুত সঠিক সিদ্ধান্ত সহজেই আপনার প্রিয়জনের জীবন বাঁচাতে পারে।

বিশদ জানতে ফোন করুন : **9051 93 93 93**

ডাঃ সিদ্ধার্থ মানি, ইন্টারভেনশনাল কার্ডিওলজিস্ট



স্বাভাবিকের থেকে বেশি বা কম হার্টবিট? সতর্ক হন।



অ্যারিথমিয়া কী?

আমাদের হার্ট স্বাভাবিক ছন্দে থাকলে ৬০-১০০ প্রতি মিনিট স্পন্দিত হয়। এই স্বাভাবিক হারে বিঘ্ন ঘটলে বা হার্টবিট ওঠা-নাম করলে সেই অবস্থাকে অ্যারিথমিয়া বলা হয়।

কী কী ধরণের অ্যারিথমিয়া আছে?

অস্বাভাবিকভাবে হার্টবিট বেড়ে গেলে তাকে ট্যাকিঅ্যারিথমিয়া (Tachyarrhythmia) বলা হয় এবং অস্বাভাবিকভাবে হার্টবিট কমে গেলে তাকে ব্র্যাডি অ্যারিথমিয়া (Brady Arrhythmia) বলা হয়। এই দুটি মূল ভাগ ছাড়াও আরো কয়েক প্রকারের অ্যারিথমিয়া রয়েছে যেগুলির প্রত্যেকটির ক্ষেত্রেই অসুস্থের ধরণ ও চিকিৎসা পদ্ধতি একে অপরের থেকে আলাদা হয়।

কোন কোন অ্যারিথমিয়ার ক্ষেত্রে ঝুঁকি বেশি? এটি সেভাবে চিহ্নিত করা সম্ভব নয় কারণ রোগ নির্ণয় এবং চিকিৎসা শুরু হতে বেশি দেরি হলে যে কোনো ধরণের অ্যারিথমিয়া-ই (মাত্র কয়েকটি ছাড়া) প্রাণঘাতী অসুখে

পরিণত হতে পারে। ব্র্যাডি অ্যারিথমিয়ার (Brady Arrhythmia) মধ্যে এ ডি ব্লক ও ট্যাকিঅ্যারিথমিয়ার (Tachyarrhythmia) মধ্যে তেপ্ত্রিকুলার ট্যাকিকার্ডিয়াতে মৃত্যুর হার সবচেয়ে বেশি।

অ্যারিথমিয়ার সাধারণ লক্ষণগুলি কী কী?

বুক ধড়ফড় করা, মাথা ঘোরা, ভার্টিগো এবং ব্ল্যাকআউট। অনেক সময় শিঁচনির কারণে পরিস্থিতি আরো জটিল হয়ে ওঠে। মাঝে মাঝে কিছু ব্র্যাডি অ্যারিথমিয়ার (Brady Arrhythmia) ক্ষেত্রে র্লান্সি এবং শ্বাস-প্রশ্বাসের কষ্টের মতো উপসর্গ দেখা যায়।

এই ধরণের রোগের চিকিৎসা কী?

ব্র্যাডি অ্যারিথমিয়ার (Brady Arrhythmia) ক্ষেত্রে রোগীর পেসমেকারের প্রয়োজন হয়। ট্যাকিঅ্যারিথমিয়ার (Tachyarrhythmia) ক্ষেত্রে বিভিন্ন চিকিৎসা পদ্ধতি রয়েছে যেমন, ওষুধ, এ আই সি ডি (AICD), রেডিওফ্রিকোয়েন্সি অ্যাবলেশন এবং কখনো কখনো সার্জারী। কী ধরণের চিকিৎসা পদ্ধতি অবলম্বন করা হবে তা

নির্ভর করে অ্যারিথমিয়া-র বিস্তার এবং পুনরাবৃত্তির হার, ক্লিনিক্যাল পরিস্থিতি এবং পরবর্তী পর্যায়ে জটিলতা সৃষ্টির সম্ভাবনার ওপর। প্রায়শই ট্যাকিঅ্যারিথমিয়া (Tachyarrhythmia) এমার্জেন্সি পরিস্থিতির সৃষ্টি করে যেখানে রোগীকে ডি সি শক দিয়ে কার্ডিওভার্ট করার প্রয়োজন হয়।

বাড়িতে বা বাড়ির বাইরে এ ধরণের এমার্জেন্সি পরিস্থিতির সৃষ্টি হলে কী করা উচিত?

এক্ষেত্রে কতগুলি কৌশল রয়েছে যেগুলি কার্ডিও ম্যাসাজ, ভালসালভা ইত্যাদিতে প্রশিক্ষিত কেউ থাকলে প্রয়োগ করা যেতে পারে। বর্তমানে বিভিন্ন স্বাস্থ্য প্রতিষ্ঠানগুলির পক্ষ থেকে কিছু সাধারণ মানুষকে এই কৌশলগুলির এবং এ সি এল এন্ড ও বি এল এস প্রটোকল-এর প্রশিক্ষণ দেওয়া হচ্ছে। বর্তমানে ডি সি শক দেওয়ার জন্য ব্যবহৃত ডিফিব্রিলেশন মেশিন এয়ারপোর্ট, হোটেল, শপিং মল-এ উপলব্ধ থাকে এবং এতে AED (অটোমেটিক এক্সটারনাল ডিফিব্রিলেটর) চিহ্ন দেওয়া থাকে। এই মেশিনগুলিতে ম্যানুয়াল ও রেকর্ডেড মৌখিক নির্দেশ দেওয়ার ব্যবস্থা থাকে যার ফলে রোগীর আত্মীয় বা সঙ্গে থাকা ব্যক্তির সহজেই তা ব্যবহার করতে পারেন। হঠাৎ করে এমার্জেন্সি পরিস্থিতি তৈরি হলে সবসময়ই নিকটবর্তী হাসপাতালের এমার্জেন্সি বিভাগে রোগীকে নিয়ে যাওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়। দ্রুত সঠিক সিদ্ধান্ত সহজেই আপনার প্রিয়জনের জীবন বাঁচাতে পারে।

বিশদ জ্ঞানতে ফোন করুন : **9051 93 93 93**

ডাঃ সিদ্ধার্থ মানি, ইন্টারভেনশনাল কার্ডিওলজিস্ট



Heart Rhythm Disorders: Arrhythmias



What do we mean by Arrhythmias?

Our heart beats at a normal rate of 60-100 bpm in a regular rhythm. Disorders in this normal rate or rhythm of heart beat is termed as Arrhythmia.

What are the different types of Arrhythmias?

Abnormal increase in heart rate is termed as Tachyarrhythmia and abnormal decrease is called Brady Arrhythmia. In these two broad categories there are other sub classification and all these different clinical entities have varying morbidity and mortality.

Which all are dangerous Arrhythmias?

This can't be precisely specified as any type of arrhythmias, (Except a few being ones)

For more information, please call:

9051 93 93 93

as it can turn into a life threatening situation, once diagnosis and treatment is delayed. However AV blocks among the Brady arrhythmias and Ventricular Tachycardia's seem to produce most fatal case.

What are the usual symptoms?

Palpitations, sense of giddiness, vertigo and syncopes (Black outs). Sometimes shock or convulsion may complicate the cause further. Fatigue and shortness of breath are signs of some Bradyarrhythmia.

What is the treatment of such disorders?

Brady arrhythmia needs pacemaker. For Tachyarrhythmia, we have various options such as; Medicine, AICD, Radiofrequency ablation, & sometimes Surgery. The course

of treatment depends on magnitude & frequency of Arrhythmias, its clinical consequence and further risk or complication. Often Tachy arrhythmia leads to emergency situation where patient needs to be cardioverted with DC shock.

What should be done if such crisis takes place at home or outside?

There are some maneuvers which can be tried, if someone is trained in Cardio Massage, Valsalva, etc. Now a days few common people are being trained in these maneuvers and also in ACLS & BCLS protocols by health organisations. Defibrillation machines that can give DC electric shocks, are now available in different places like Airport, Hotel, Shopping Mall, which bears the sign of AED (Automated External Defibrillator). These machines have manual & voice command by which patient's relatives can use it themselves. It is always advised that in case of emergency situation rush to the nearest hospital's, emergency department at the earliest. Your quick decision can save the life of your loved one.

Dr. Siddhartha Mani, Interventional Cardiologist