NH Rabindranath Tagore International Institute of Cardiac Sciences

RTIICS দ্বারা জনস্বার্থে প্রচারিত

পা ফুলছে? হার্টের রোগ নয় তো?

ডাঃ সিদ্ধার্থ মানি, ইন্টারভেনশনাল কার্ডিওলজিস্ট

পা ফুলে ওঠা কি হার্টের অসুখের উপসর্গ?

অনেক ক্ষেত্রেই পা ফুলে ওঠা হার্টের অসুখের উপসর্গ হিসাবে প্রকাশ পায়। বিশেষ করে দিনের শেষ দিকে কিংবা দীর্ঘক্ষণ দাঁড়িয়ে থাকার পরে যদি পা ফুলে ওঠে তবে তা হৃদ্‌যন্ত্র বিকল হওয়া (সিস্টোলিক বা ডায়াস্টোলিক ফেলিওর), ভালবের সমস্যা, পেরিকার্ডিয়াল রোগ, হৃদ্‌যন্ত্রের ডান দিক বিকল হওয়া, হাইপারটেনশন ইত্যাদি হার্টের রোগের কারণে হতে পারে।

হার্টের অসুখ ছাড়া আর কোন কোন রোগের কারণে পা ফুলে উঠতে পারে?

সিওপিডি, ফুসফুসের ফাইব্রোসিস, ব্রংকিয়েকটেসিস ইত্যাদি ফুসফুসের রোগ থেকে হার্টের ডান দিক বিকল হতে পারে এবং তা পা ফুলে ওঠার কারণ হতে পারে। এ ছাড়া কিডনির সমস্যা থেকেও পা ফুলে উঠতে পারে। এ ছাড়া লোয়ার লিম্ব অস্টিওআর্থ্রাইটিস, হাইপোথাইরয়েড, অ্যানিমিয়া, ইউরিক অ্যাসিড বেশি থাকা ইত্যাদি অসুখের কারণেও পা ফুলে উঠতে পারে। অ্যামলোডিপিনের মতো কিছু কিছু ওষুধের ক্ষেত্রেও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হিসাবে পা ফুলে উঠতে পারে।

এই অসুখগুলো কী ভাবে শনাক্ত করা যায়?

বুকের এক্স-রে, ইসিজি, ইকোকার্ডিওগ্রাফি, বুকের সিটি স্ক্যান ইত্যাদি প্রয়োজনীয় মেডিক্যাল পরীক্ষার মাধ্যমে এই রোগগুলি সম্পর্কে নিশ্চিত হওয়া যায়।

এই অসুখের কী কী চিকিৎসা সম্ভব?

পা ফুলে ওঠার আসল কারণ খুঁজে বের করে তার চিকিৎসা করাই আদর্শ পদ্ধতি। একই সঙ্গে কিছু ওষুধ পা ফোলা কমাতে সাহায্য করতে পারে। দীর্ঘ সময় দাঁড়িয়ে থাকা বা পা ঝুলিয়ে লম্বা সময় বসে থাকা থেকে বিরত থাকুন। ঘুমোনোর সময় পায়ের নীচে বালিশ রাখুন। ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী নিয়ন্ত্রিত নুন এবং ফ্লুইড গ্রহণও জরুরি।

পা ফুলে ওঠা থেকে কী কী সমস্যা দেখা দিতে পারে?

পা ফুলে ওঠা থেকে ডিপ ভেনাস থ্রম্বোসিস, পায়ের আলসার, গ্যাংগ্রিন ইত্যাদি নানা সমস্যা দেখা দিতে পারে।

+91 9051 93 93 93

১২৪ মুকুন্দপুর, ই এম বাইপাস, কলকাতা | email.rtiics@narayanahealth.org www.narayanahealth.org

Rabindranath Tagore International Institute of Cardiac Sciences

পা ফুলছে? হার্টের রোগ নয় তো?

ডাঃ সিদ্ধার্থ মানি, ইন্টারভেনশনাল কার্ডিওলজিস্ট

পা ফুলে ওঠা কি হার্টের অসুখের উপসর্গ?

অনেক ক্ষেত্রেই পা ফুলে ওঠা হার্টের অসুখের উপসর্গ হিসাবে প্রকাশ পায়। বিশেষ করে দিনের শেষ দিকে কিংবা দীর্ঘক্ষণ দাঁড়িয়ে থাকার পরে যদি পা ফুলে ওঠে তবে তা হৃদ্‌যন্ত্র বিকল হওয়া (সিস্টোলিক বা ডায়াস্টোলিক ফেলিওর), ভালবের সমস্যা, পেরিকার্ডিয়াল রোগ, হৃদ্‌যন্ত্রের ডান দিক বিকল হওয়া, হাইপারটেনশন ইত্যাদি হার্টের রোগের কারণে হতে পারে।

হার্টের অসুখ ছাড়া আর কোন কোন রোগের কারণে পা ফুলে উঠতে পারে?

সিওপিডি, ফুসফুসের ফাইব্রোসিস, ব্রংকিয়েকটেসিস ইত্যাদি ফুসফুসের রোগ থেকে হার্টের ডান দিক বিকল হতে পারে এবং তা পা ফুলে ওঠার কারণ হতে পারে। এ ছাড়া কিডনির সমস্যা থেকেও পা ফুলে উঠতে পারে। এ ছাড়া লোয়ার লিম্ব অস্টিওআর্থ্রাইটিস, হাইপোথাইরয়েড, অ্যানিমিয়া, ইউরিক অ্যাসিড বেশি থাকা ইত্যাদি অসুখের কারণেও পা ফুলে উঠতে পারে। অ্যামলোডিপিনের মতো কিছু কিছু ওষুধের ক্ষেত্রেও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হিসাবে পা ফুলে উঠতে পারে।

এই অসুখগুলো কী ভাবে শনাক্ত করা যায়?

বুকের এক্স-রে, ইসিজি, ইকোকার্ডিওগ্রাফি, বুকের সিটি স্ক্যান ইত্যাদি প্রয়োজনীয় মেডিক্যাল পরীক্ষার মাধ্যমে এই রোগগুলি সম্পর্কে নিশ্চিত হওয়া যায়।

এই অসুখের কী কী চিকিৎসা সম্ভব?

পা ফুলে ওঠার আসল কারণ খুঁজে বের করে তার চিকিৎসা করাই আদর্শ পদ্ধতি। একই সঙ্গে কিছু ওষুধ পা ফোলা কমাতে সাহায্য করতে পারে। দীর্ঘ সময় দাঁড়িয়ে থাকা বা পা ঝুলিয়ে লম্বা সময় বসে থাকা থেকে বিরত থাকুন। ঘুমোনোর সময় পায়ের নীচে বালিশ রাখুন। ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী নিয়ন্ত্রিত নুন এবং ফ্লুইড গ্রহণও জরুরি।

পা ফুলে ওঠা থেকে কী কী সমস্যা দেখা দিতে পারে?

পা ফুলে ওঠা থেকে ডিপ ভেনাস থ্রম্বোসিস, পায়ের আলসার, গ্যাংগ্রিন ইত্যাদি নানা সমস্যা দেখা দিতে পারে।

+91 9051 93 93 93

১২৪ মুকুন্দপুর, ই এম বাইপাস, কলকাতা | email.rtiics@narayanahealth.org | www.narayanahealth.org

NH Rabindranath Tagore International Institute of Cardiac Sciences

পা ফুলছে? হার্টের রোগ নয় তো?

ডাঃ সিদ্ধার্থ মানি, ইন্টারভেনশনাল কার্ডিওলজিস্ট

পা ফুলে ওঠা কি হার্টের অসুখের উপসর্গ?

অনেক ক্ষেত্রেই পা ফুলে ওঠা হার্টের অসুখের উপসর্গ হিসাবে প্রকাশ পায়। বিশেষ করে দিনের শেষ দিকে কিংবা দীর্ঘক্ষণ দাঁড়িয়ে থাকার পরে যদি পা ফুলে ওঠে তবে তা হৃদ্‌যন্ত্র বিকল হওয়া (সিস্টোলিক বা ডায়াস্টোলিক ফেলিওর), ভালবের সমস্যা, পেরিকার্ডিয়াল রোগ, হৃদ্‌যন্ত্রের ডান দিক বিকল হওয়া, হাইপারটেনশন ইত্যাদি হার্টের রোগের কারণে হতে পারে।

হার্টের অসুখ ছাড়া আর কোন কোন রোগের কারণে পা ফুলে উঠতে পারে?

সিওপিডি, ফুসফুসের ফাইব্রোসিস, ব্রংকিয়েকটেসিস ইত্যাদি ফুসফুসের রোগ থেকে হার্টের ডান দিক বিকল হতে পারে এবং তা পা ফুলে ওঠার কারণ হতে পারে। এ ছাড়া কিডনির সমস্যা থেকেও পা ফুলে উঠতে পারে। এ ছাড়া লোয়ার লিম্ব অস্টিওআর্থ্রাইটিস, হাইপোথাইরয়েড, অ্যানিমিয়া, ইউরিক অ্যাসিড বেশি থাকা ইত্যাদি অসুখের কারণেও পা ফুলে উঠতে পারে। অ্যামলোডিপিনের মতো কিছু কিছু ওষুধের ক্ষেত্রেও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হিসাবে পা ফুলে উঠতে পারে।

এই অসুখগুলো কী ভাবে শনাক্ত করা যায়?

বুকের এক্স-রে, ইসিজি, ইকোকার্ডিওগ্রাফি, বুকের সিটি স্ক্যান ইত্যাদি প্রয়োজনীয় মেডিক্যাল পরীক্ষার মাধ্যমে এই রোগগুলি সম্পর্কে নিশ্চিত হওয়া যায়।

এই অসুখের কী কী চিকিৎসা সম্ভব?

পা ফুলে ওঠার আসল কারণ খুঁজে বের করে তার চিকিৎসা করাই আদর্শ পদ্ধতি। একই সঙ্গে কিছু

ওষুধ পা ফোলা কমাতে সাহায্য করতে পারে। দীর্ঘ সময় দাঁড়িয়ে থাকা বা পা ঝুলিয়ে লম্বা সময় বসে থাকা থেকে বিরত থাকুন। ঘুমোনোর সময় পায়ের নীচে বালিশ রাখুন। ডাক্তারের পরামর্শ অনুযায়ী নিয়ন্ত্রিত নুন এবং ফ্লুইড গ্রহণও জরুরি।

পা ফুলে ওঠা থেকে কী কী সমস্যা দেখা দিতে পারে?

পা ফুলে ওঠা থেকে ডিপ ভেনাস থ্রম্বোসিস, পায়ের আলসার, গ্যাংগ্রিন ইত্যাদি নানা সমস্যা দেখা দিতে পারে।

+91 9051 93 93 93

১২৪ মুকুন্দপুর, ই এম বাইপাস, কলকাতা | email.rtiics@narayanahealth.org | www.narayanahealth.org